

Schriftliche Heilpraktikerprüfung März 2022

Bald ist es soweit und die Heilpraktikerprüfung steht vor der Türe. Die schriftliche Überprüfung findet in diesem Jahr am **16.03.2022** statt. Nun heißt es, die letzten Lücken zu schließen, Vertrauen in sich zu finden und zuversichtlich nach vorne zu schauen.

Denkt bitte auch daran, dass es letztes Jahr **zahlreiche Änderungen im Infektionsschutzgesetz** gab. Diese werde ich nachfolgend nochmals zusammenfassen.

Änderungen Impfpflichten

Nachfolgend findet ihr die geänderten Impfeempfehlungen der letzten Jahre, die ihr für eure Prüfung wissen solltet:

COVID-19 (Stand 13.03.2022)

- Impfeempfehlung für alle Erwachsene, Schwangere und Jugendliche von 12-17 Jahren, sofern keine Kontraindikationen vorliegen.
- Impfeempfehlung für Kinder von 5-11 Jahren **mit** Vorerkrankungen oder erhöhtem Risiko.
- Einrichtungsbezogene Impfpflicht ab 15.03.2022, auch der Heilpraktiker ist davon betroffen.

6-fach-Impfung im Säuglingsalter (Änderung 2020)

- Reifgeborene Säuglinge sollen die Sechsfachimpfung (Diphtherie, Tetanus, Pertussis, Poliomyelitis, Haemophilus influenzae Typ b und Hepatitis B) in Zukunft im Alter von 2, 4 und 11 Monaten nach dem neuen 2+1-Impfschema erhalten. Die bisherige Impfung im Alter von 3 Monaten entfällt
- [Link zum RKI...](#)

Pertussis-Impfung in der Schwangerschaft (Änderung 2020)

- Die Impfung soll in jeder Schwangerschaft erfolgen zu Beginn des 3. Trimenons. Falls eine Frühgeburt droht, sollte die Impfung in das 2. Trimenon vorgezogen werden.
- [Link zum RKI...](#)

Masern-Impfpflicht (Änderung 2020)

- Es besteht eine Masernimpfpflicht u.a. für Menschen in Gemeinschaftseinrichtungen und medizinischen Berufen.
- Auch der Heilpraktiker ist von dieser Pflicht betroffen, bis 31.12.2022 muss ein Nachweis vorgelegt werden.
- [Link zum RKI...](#)

Herpes-Zoster-Impfung (Änderung 2018)

- Herpes-Zoster-Impfung für Personen > 60 Jahre (Indikationsimpfung > 50 Jahre)
- [Link zum RKI...](#)

Weitere Impfeempfehlungen

- [Impfkalender 2022](#)
- [Indikationsimpfungen und Reiseimpfungen](#)

Bleibe stets auf dem neuesten Stand!

Regelmäßige Aktualisierungen zu Impfungen und weiteren prüfungsrelevanten Themen findest Du auf meiner Homepage
www.fit-fuer-die-heilpraktikerpruefung.de

Meine Bücher werden stets auf aktuellem Stand gehalten. Neue Themen und Informationen werden den Heilpraktikeranwärtern auch nach dem Kauf online zur Verfügung gestellt.



Tipps zum Kreuzen der MC-Fragen

Bei den **60 Multiple-Choice-Fragen** gibt es Fragen mit Einfachauswahl, Mehrfachauswahl oder Kombinationsaufgaben. Achte daher genau auf die **Anzahl der verlangten Antworten** und markiere diese entsprechend. Kontrolliere nach dem Übertrag nochmals, ob die Anzahl der verlangten Antworten korrekt ist.

Lies jede Frage genau durch und markiere Aussagen wie *nicht, niemals, immer, Leitsymptome, möglich* oder *keine*.

Nimm Dir genügend Zeit für jede Frage. Besser alles gewissenhaft und langsam durcharbeiten, anstatt in Hektik zu verfallen und dabei wichtige Worte zu überlesen.

Ich empfehle folgende Vorgehensweise:

- Zuerst die Frage durchlesen und sich kurz Gedanken machen, um was es sich bei der Frage überhaupt dreht.
- Dann erst den ersten Antwortvorschlag anschauen und mit **Haken** (= richtig), **Strich** (= falsch) oder **Fragezeichen** (= weiß nicht) versehen.
- Erst nach dem sorgfältigen Markieren aller Antworten schauen, ob diese Auswahlkombination überhaupt vorhanden ist.
- Wenn Du die Auswahlkombis schon zu Beginn anschaust, ist die Gefahr größer, im Eifer des Gefechtes die falsche Antwortauswahl anzukreuzen.

Unverständliche oder schwierige Fragen

Diese kannst Du beim ersten Durchgang auslassen, wenn Du ansonsten sehr unruhig wirst. Aber vergiss diese später nicht! Als Erinnerung und zum besseren Wiederfinden kannst Du ein **buntes Post-it** zur Frage kleben.

Unsicherheit bei Fragen

Wenn Du Dir bei einer Frage komplett unsicher bist, helfen folgende Tipps:

- **Zauberwörter:** „*nie*“ und „*immer*“ sind meistens falsch, hingegen sind die Worte „*kann*“ und „*möglich*“ oft richtig. Aber bitte beachte: **Wissen geht stets vor!!!** Es kann auch mal eine Frage mit „*immer*“ richtig sein. Daher nicht automatisch als falsch bewerten, sondern erst, wenn Du Dich nicht für richtig oder falsch entscheiden konntest.
- „**Leitsymptome**“ haben eine ganz andere Bedeutung als „**mögliche Symptome**“. Wenn Du zu 50 % unsicher bist, ob Du eine Antwort kreuzen sollst oder nicht, würde ich Folgendes empfehlen:
 - bei Fragen mit „Leitsymptomen“ eher die unsichere Antwort weglassen
 - bei Fragen mit „möglichen Symptomen“ eher die unsichere Antwort mit dazu zu nehmen.Aber wie schon gesagt: **Wissen geht stets vor!**

Kontrolle ist wichtig!

Auch wenn Du froh bist, es geschafft zu haben, vergiss am Ende nie die Kontrolle.

Lies nochmals die Fragen und Antworten durch, aber **verschlimmbessere nicht**. Gib lieber ohne weitere **inhaltliche** Kontrolle ab, wenn Du von Dir selbst weißt, dass Du beim erneuten Durcharbeiten eher neue Fehler produzierst. Überprüfe dann nur die folgenden Punkte:

- Hast Du die **richtige Anzahl der Antworten** angekreuzt?
- Hast Du alle Lösungsbuchstaben **korrekt übertragen**?
- Hast Du Deinen **Namen** notiert und **unterschrieben**?

Prüfungszeit und Übertragung

Bei vielen Gesundheitsämtern müssen die Lösungen noch auf ein Extrablatt übertragen werden. Wenn dies auch bei Deinem Prüfungsort der Fall ist, denke daran, dass dies **innerhalb der regulären Prüfungszeit** von 120 Minuten erfolgen muss.

Eine Übertragung ist aber nicht überall notwendig, dies wird zu Beginn der Prüfung mitgeteilt werden.

Sonstige Tipps

Da ein **Mund-Nasen-Schutz (vermutlich FFP2-Maske)** Pflicht sein wird, empfehle ich, dass Du diesen auch schon Zuhause beim Kreuzen der MC-Fragen verwendest und testest, ob Du Dich genauso gut konzentrieren kannst. Falls nicht, dann übe das Tragen schon im Vorfeld, so dass Du bei der Prüfung nicht mehr irritiert oder beeinträchtigt bist.

Durch die erhöhten Hygienevorschriften und Maßnahmen ist es wichtig, schon **früh vor Ort zu sein!**



Ich wünsche alles Gute für die Überprüfung & toi-toi-toi!

Petra Ochs * Heilpraktikerin, Dozentin & Autorin
Haller Straße 8, 74248 Ellhofen
www.heilpraktiker-skripte.de