

- § 6: Heilpraktiker haben **Behandlungsverbot** nach § 24 sowie **Meldepflicht** nach § 8 bei VET.
- § 7: Erreger steht im § 7, der Nachweis wird namentlich durch das Labor gemeldet.
- § 30: Absonderung/Quarantäne (im § 30 ist COVID-19 nicht separat genannt, sondern zählt nur zu den „sonstigen ...“)
- **weitere Paragraphen in Verbindung mit der COVID-19-Pandemie:** § 5a-b, § 20-23, § 28a-c

**Erreger:** **SARS-CoV-2**<sup>210</sup> (Severe acute respiratory syndrome coronavirus type 2); gehört zu der Gruppe der  $\beta$ -Coronaviren, ebenso wie das SARS- und MERS-Virus. Mittlerweile gibt es zahlreiche Mutationen der Viren.

**Erregerreservoir:** Menschen

**Übertragung:** Tröpfcheninfektion, Aerosole, evtl. Kontakt-/Schmierübertragung, evtl. diaplazentar

**Inkubationszeit:** 1-14 Tage (Mittel 5-6 Tage)

**Infektiosität:** vermutlich 2 Tage vor bis 9 Tage nach Symptombeginn (bei schweren Verläufen länger)

- ✚ COVID-19 ist 2019 erstmals in China Wuhan aufgetreten und wurde 2020 als **Pandemie** eingestuft.
- ✚ Schauen Sie regelmäßig beim RKI nach, denn bei den Bestimmungen, der Therapie und den Impfeempfehlungen kommt es fortlaufend zu Änderungen. Die folgenden Informationen sind Stand März 2022.

## Klinik

- Es sind sowohl **asymptomatische, leichte oder schwere Verläufe** mit Todesfolge möglich. **Risikogruppen** für schwere Verläufe sind v. a. **Ältere, Immungeschwächte und Menschen mit Vorerkrankungen**<sup>211</sup> oder mit **Adipositas**.
- Bei den Virusmutationen können unterschiedliche Symptome auftreten.
- grippale Symptome: **Fieber, trockener Husten**, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen
- starke **Abgeschlagenheit, Müdigkeit**
- **Dyspnoe, Pneumonie**
- Störungen des **Geruchs-** und/oder des **Geschmackssinns**
- evtl. gastrointestinale Beschwerden: Diarrhö, Übelkeit, Erbrechen, Appetitverlust, Leberfunktionsstörungen
- evtl. Lymphknotenschwellungen, Konjunktivitis, Hautausschlag, Apathie/Somnolenz, Gewichtsverlust

## Komplikationen

- Lunge: **ARDS** (Acute Respiratory Distress Syndrom, akutes Lungenversagen), Lungenembolie
- Herz-Kreislauf: **Myokarditis**, Herzinfarkt, Herzinsuffizienz, Herzrhythmusstörungen, **Thromboembolien** (→ Lungenembolie, Schlaganfall)
- Nervensystem: Meningitis, Enzephalitis, Guillain-Barré-Syndrom, Miller-Fisher-Syndrom
- Niere: akutes Nierenversagen
- **Hyperinflammationssyndrom** (am 8.-15. Tag) → Multiorganversagen
- Ko-Infektionen (Bakterien, Pilze)
- **lange Rekonvaleszenz, Long-Covid- und Post-Covid-Syndrom:** Leistungsminderung/Fatigue-Syndrom, Müdigkeit, Appetitverlust, Dyspnoe, Gedächtnisprobleme, Wortfindungsstörungen, Depressionen, Angststörungen und ggf. bleibende Organschäden (v. a. Lunge, Herz, Gefäße, Nervensystem)
  - **Long-Covid**<sup>212</sup>: Beschwerden, die länger als vier Wochen nach Infektion auftreten oder fortbestehen
  - **Post-Covid-Syndrom:** Beschwerden, die länger als 12 Wochen nach Infektion auftreten oder fortbestehen

<sup>210</sup> SARS-CoV-2 verwendet das Enzym ACE-2 als Rezeptor, um in die Wirtszellen zu gelangen.

<sup>211</sup> Herz-Kreislauf- oder Lungenerkrankungen, Diabetes mellitus, chron. Nieren- und Lebererkrankungen, Tumorerkrankungen

<sup>212</sup> Die Definitionen zu Long-Covid- und Post-Covid-Syndrom sind uneinheitlich beschrieben. Die oben genannte Definition ist gemäß der „S1-Leitlinie Long-/Post-COVID“ der AWMF, Ausgabe September 2021.



## Differenzialdiagnose

- *Cave: Die Tabelle dient nur der Orientierung, es sind **auch andere Verläufe** der jeweiligen Erkrankungen möglich.*
- *Sicher unterscheiden kann man die infektiösen Erkrankungen nur durch einen Antigen- oder PCR-Test.*

|                                        | COVID-19 | Influenza | Grippaler Infekt | Rhinitis allergica |
|----------------------------------------|----------|-----------|------------------|--------------------|
| Fieber                                 | +++      | +++       | +                | o                  |
| Husten                                 | +++      | +++       | ++               | +                  |
| Dyspnoe                                | ++       | o         | o                | o                  |
| Halsschmerzen                          | +        | +         | +++              | o                  |
| Schnupfen                              | +        | +         | +++              | +++                |
| Niesen                                 | o        | o         | +++              | +++                |
| Augenjucken-/tränen                    | o        | o         | o                | ++                 |
| Geruchs- und/oder<br>Geschmacksverlust | +++      | o         | o                | o                  |
| Kopfschmerzen                          | +        | +++       | +                | o                  |
| Gliederschmerzen                       | +        | +++       | +++              | o                  |
| Abgeschlagenheit                       | ++       | +++       | +                | o                  |
| Diarrhö                                | +        | +         | o                | o                  |

+++ sehr häufig    ++ häufig    + manchmal    o (sehr) selten