

Inkubationszeiten

Inkubationszeit = Zeit zwischen der Infektion (Eindringen des Krankheitserregers in den Körper) bis zum Auftreten der ersten Symptome der Infektionskrankheit; Die Inkubationszeiten **unterscheiden sich je nach Literatur**, so dass die Prüfer sie nicht auf den Tag genau abfragen können. Trotzdem sollte man die ungefähren Zeitspannen kennen. Dies ist vor allem wichtig bei den häufig abgefragten Infektionskrankheiten (z.B. Hepatitis, Masern) sowie bei **Erkrankungen** mit **besonders kurzen** oder **besonders langen** Inkubationszeiten.

Zur Vereinfachung des Lernens habe ich **die Inkubationszeiten in Gruppen** eingeteilt, wobei die Übergänge manchmal fließend sind. Kurze Inkubationszeiten (wenige Stunden – Tage) kommen v.a. bei Lokalinfektionen oder akuten Gastroenteritiden vor, mittlere Inkubationszeiten (1–3 Wochen) betreffen v.a. zyklische (in Stadien verlaufende) Infektionen.

Erkrankungen	Erreger	Art	§ 6	§ 7	§ 15	§ 34	Sex	§ 42	§ 30	§ 24	Inkubationszeiten
Stunden - wenige Tage											
Botulismus	Clostridium botulinum	Bakterien	x	x						x	12–36 Stunden
Gasbrand	Clostridium perfringens	Bakterien									5–48 Stunden
Erysipel	β-hämolysierende Streptokokken	Bakterien				x				x	5–48 Stunden
Norovirus-Gastroenteritis	Norovirus	Viren	(x)	x		(x)		x		x	6–48 Stunden
Salmonellose	Salmonella, sonstige	Bakterien	(x)	x		(x)		x		x	6–72 Stunden
Cholera	Vibrio cholerae O 1 und O 139	Bakterien	x	x		x		x		x	Stunden - 5 Tage
Milzbrand	Bacillus anthracis	Bakterien	x	x						x	Stunden - 6 Tage
MRSA	Staphylococcus aureus (MRSA)	Bakterien		x						x	orale Toxinaufnahme: 2–6 Std. Infektionen 4–10 Tage

Tage											
Rotaviren-Gastroenteritis	Rotavirus	Viren	(x)	x		(x)		x		x	1–3 Tage
Influenza (saisonale humane Influenza)	Influenzaviren (humane)	Viren		x						x	1–3 Tage
Shigellose, HUS	Shigella sp.	Bakterien	(x)	x		(x)		x		x	1–4 Tage
Zoonotische Influenza	Influenzaviren (zoonotische)	Viren	x	x						x	1–5 Tage
Scharlach	β-hämolysierende Streptokokken	Bakterien				x				x	1–5 Tage
Ulcus molle	Haemophilus ducreyi	Bakterien					x			x	1–5 Tage
Gonorrhö	Neisseria gonorrhoe	Bakterien		x (3)			x			x	2–4 Tage
Meningokokken-Meningitis	Neisseria meningitidis	Bakterien	x	x		x				x	2–4 Tage
Haemophilus-influenzae-Infektion	Haemophilus influenzae Typ b (Hib)	Bakterien		x		x				x	2–5 Tage
Lobärpneumonie	v.a. Streptococcus pneumoniae	Bakterien		x						x	2–5 Tage
Beulenpest, Lungenpest	Yersinia pestis	Bakterien	x	x		x			Lunge	x	1–7 Tage
Diphtherie	Corynebacterium spp., Toxin bildend	Bakterien	x	x		x				x	2–7 Tage
Herpes genitalis	Herpes-Simplex-Virus (v.a. HSV-2)	Viren					x			x	2–7 Tage
Campylobacter-Enteritis	Campylobacter sp., darmpathogen	Bakterien	(x)	x		(x)		x		x	2–5 Tage
Gelbfieber	Gelbfiebertivirus	Viren	x	x		x				x	3–6 Tage
RSV-Infektionen	Respiratorische Synzytial Viren (RSV)	Viren		x							2–8 Tage (meist 5 Tage)
EHEC mit HUS (hämolytisch-urämisches Syndrom)	EHEC (enterohämorrhagische E.-coli), wenn darmpathogen	Bakterien	x	x		x		x		x	2–10 Tage
Legionellose, Pontiac-Fieber	Legionella sp.	Bakterien		x						x	2–10 Tage (Pontiac-Fieber 1–2 T.)
Tularämie	Francisella tularensis	Bakterien		x						x	1–14 Tage (meist 3–5 Tage)
Dengue-Fieber	Dengue Virus	Viren	x	x						x	3–14 Tage (meist 4–7 Tage)
Listeriose	Listeria monocytogenes	Bakterien		x						x	Tage - Wochen

Erkrankungen	Erreger	Art	§ 6	§ 7	§ 15	§ 34	sex	§ 42	§ 30	§ 24	Inkubationszeiten
Tage bis 2 Wochen											
Impetigo contagiosa	ß-häm. Streptokokken, Staphylokokken	Bakterien				x				x	1–10 Tage
Yersiniose	Yersinia spp., darmpathogen	Bakterien	(x)	x		(x)		x		x	1–10 Tage
Kryptosporidiose	Cryptosporidium sp.	Protozoen	(x)	x		(x)		x		x	1–12 Tage (meist 7–10 Tage)
COVID-19 (Coronavirus disease 2019)	Coronavirus SARS-CoV-2	Viren		x						x	2–14 Tage (meist 5–6 Tage)
West-Nil-Fieber	West-Nil-Virus	Viren	x	x						x	2–14 Tage
Hand-Fuß-Mund-Krankheit	Enteroviren (v.a. Coxsackie-Viren)	Viren									3–10 Tage
Zikavirus-Infektion	Zikavirus	Viren		x						x	3–12 Tage
FSME	FSME-Virus	Viren		x						x	4–14 Tage
Candidosen, Soor	Candida	Pilze					x			x	5–10 Tage
diverse Adenoviren-Infektionen	Adenoviren	Viren		x						x	5–12 Tage
Poliomyelitis	Poliovirus	Viren	x	x		x				x	5–14 Tage
MERS (Middle East Respiratory Syndr.)	Coronavirus (MERS-CoV)	Viren		x						x	7–14 Tage
Läuse-Rückfallfieber	Borrelia recurrentis	Bakterien		x						x	5–15 Tage
Marburg-Fieber	Marburgvirus	Viren	x	x		x			x	x	2–21 Tage
Ebola	Ebolavirus	Viren	x	x		x			x	x	2–21 Tage
Chikungunya-Fieber	Chikungunya-Virus	Viren	x	x						x	7–9 Tage
Paratyphus	Salmonella Paratyphi	Bakterien	x	x		x		x		x	8–12 Tage
Giardiasis	Giardia lamblia	Protozoen	(x)	x		(x)		x		x	3–25 Tage (meist 7–10 Tage)
Affenpocken	Affenpockenvirus Orthopoxvirus simiae	Viren	x	x		x				x	1–21 Tage (Median 7 Tage)
Keuchhusten	Bordetella pertussis, B. parapertussis	Bakterien	x	x		x				x	1–2 Wochen
Leptospirose	humanpathogene Leptospira sp.	Bakterien		x						x	1–2 Wochen
Masern	Masernvirus	Viren	x	x		x				x	1–2 Wochen
Fleckfieber	Rickettsia prowazekii	Bakterien		x						x	1–2 Wochen
Ringelröteln	Parvovirus B19	Viren									1–2 Wochen
Windpocken	Varizella-Zoster-Virus	Viren	x	x		x				x	2 Wochen

Bis 1 Monat											
Tetanus	Clostridium tetani	Bakterien									3–21 Tage
Lyme-Borreliose	Borrelia burgdorferi	Bakterien								reg.	3–30 Tage
Ornithose, Psittakose	Chlamydia psittaci	Bakterien		x						x	1–4 Wochen
Mononukleose	Epstein-Barr-Virus	Viren									1–7 Wochen
Lymphogranuloma venereum	Chlamydia trachomatis, Serotypen L1-L3	Bakterien		x (3)			x			x	5–10 Tage
Toxoplasmose (koninatale Infektion)	Toxoplasma gondii	Protozoen		x (3)						x	4–21 Tage
Trichinellose	Trichinella spiralis	Würmer		x						x	5–14 Tagen
Lassa-Fieber	Lassavirus	Viren	x	x			x		x	x	1–3 Wochen
Brucellose	Brucella sp.	Bakterien		x						x	1–3 Wochen
Röteln	Rubellavirus	Viren	x	x		x				x	2–3 Wochen
Mumps	Mumpsvirus	Viren	x	x		x				x	2–3 Wochen
Q-Fieber	Coxiella burnetii	Bakterien		x						x	2–3 Wochen
Syphilis	Treponema pallidum	Bakterien		x (3)			x			x	2–3 Wochen

Erkrankungen	Erreger	Art	§ 6	§ 7	§ 15	§ 34	Sex	§ 42	§ 30	§ 24	Inkubationszeiten
Bis 3 Monate											
Typhus abdominalis	Salmonella Typhi	Bakterien	x	x		x		x		x	3–60 Tage (meist 1–2 Wochen)
Hantavirus-Infektionen	Hantaviren	Viren	x	x		(x)			? ¹⁷²	x	5–60 Tage (meist 2–4 Wochen)
Malaria	Plasmodium sp.	Protozoen		x						x	1–6 Wochen
Hepatitis A	Hepatitis-A-Virus	Viren	x	x		x		x		x	2–7 Wochen
Hepatitis E	Hepatitis-E-Virus	Viren	x	x		x		x		x	2–7 Wochen
Krätzmilbenbefall	Skabies					x	x			x	2–8 Wochen
Dellwarzen	Molluscum-contagiosum-Virus	Viren					x			x	2–8 Wochen
Tuberkulose	Mycobacterium tuberculosis/africanum/bovis	Bakterien	x	x		x				x	1–3 Monate
HIV/AIDS	HIV	Viren		x (3)			x			x	1–3 Monate
Tollwut	Rabies-Virus	Viren	x	x						x	3–8 Wochen
Zytomegalie	Zytomegalievirus	Viren					x			x	2–9 Wochen
Borna-Krankheit	Borna-Virus	Viren		x						x	Wochen – Monate

Bis 6 Monate											
Hepatitis C	Hepatitis-C-Virus	Viren	x	x			x			x	2 Wochen – 6 Monate
Hepatitis D	Hepatitis-D-Virus	Viren	x	x			x			x	1–6 Monate
Hepatitis B	Hepatitis-B-Virus	Viren	x	x			x			x	1–6 Monate

Jahre											
Lepra	Mycobacterium leprae	Bakterien		x						x	Monate – 20 Jahre
Creutzfeldt-Jakob-Krankheit u. a.	HSE (Humane spongif. Enzephalopathie)	Prionen	x							x	6 Monate – 30 Jahre
Echinokokkose (zystische E.)	Echinococcus granulosus	Würmer		x (3)						x	Monate – Jahre
Echinokokkose (alveoläre E.)	Echinococcus multilocularis										

Keine Einteilung											
(schwere) Clostridioides-difficile-Inf.	Clostridioides difficile	Bakterien	x							x	unklar

- (x) = § 6: Meldepflicht bei Verdacht und Erkrankung, **wenn** 2 oder mehr Erkrankungen auftreten oder der Erkrankte in einem Gewerbe nach § 42 arbeitet
§ 34 Absatz 1 IfSG: Erkrankte Kinder, welche das **6. Lebensjahr noch nicht vollendet** haben, dürfen keine **Gemeinschaftseinrichtungen** betreten.
- (3) = § 7 Absatz 3 IfSG – **nichtnamentliche** Meldung durch das Labor bei direktem oder indirektem Nachweis der Erreger
- § 15 = Wenn § 15 in einer Spalte steht, muss die Erkrankung bzw. der Erreger aufgrund der Anpassung an die epidemiologische Lage so gemeldet werden, wie der Paragraph in der Spaltenüberschrift lautet. Stand Juli 2026 gibt es bundesweit keine Erkrankungen, die nach § 15 berücksichtigt werden müssen.
- § 24 = Behandlungs- und Feststellungsverbot für Heilpraktiker aufgrund des § 24 IfSG, da dies nur Ärzten gestattet ist¹⁷³
- sex = sexuell übertragbar

Cave! Es sind zusätzlich noch **regionale** bzw. **bundeslandspezifische** Meldepflichten und Behandlungsverbote möglich (z.B. Borreliose). Diese sind nicht alle in der Tabelle aufgeführt.

¹⁷² Übertragung von Mensch zu Mensch findet bei den in Europa und Asien prävalenten Hantaviren nicht statt. Bei dem in Südamerika vorkommenden Andesvirus wäre es jedoch eventuell möglich.

¹⁷³ Cave: auch wenn manche Erkrankungen nicht unter das Behandlungsverbot nach § 24 IfSG fallen, kann trotzdem ein **Behandlungsverbot aufgrund der Sorgfaltspflicht** bestehen!